

# LA ROUTE DE L'OURS

## Fiche d'inscription

- Nom :
- Prénom :
- Date de naissance :
- Adresse postale :
- Tél. fixe :
- Tél. mobile :
- Adresse mail :
- Personne à prévenir en cas d'urgence. Tél. :



### Tarifs 2022

15 € pour les randonneurs déjà adhérents en 2021

23 € pour les nouveaux adhérents

12 € pour les nouveaux adhérents à partir de septembre 2022

*(paiement uniquement par chèque)*

### Certificat médical

Quel que soit son âge, l'adhérent fournit un certificat médical lors de la 1ère inscription puis un certificat tous les trois ans

Pour les deux années intermédiaires il remplit le questionnaire « Q-SPORT »

S'il répond NON à toutes les questions, il complète et signe l'attestation qu'il remet lors de son renouvellement de licence

S'il répond OUI à une ou plusieurs questions il fournit un certificat médical

**► Ce document est à remettre ou envoyer avant votre 2<sup>e</sup> sortie ◀**

→ à la trésorière : Christiane Crampé, 22 impasse des Cerisiers, 09200 Montjoie-en-Couserans – tél. 05 61 96 49 83

→ ou remettre à un membre du bureau

Date :

Je soussigné, Docteur :

certifie que :

ne présente pas à ce jour de contre-indication médicale, cliniquement décelable, à la pratique de la randonnée pédestre pour la saison **2022**.

contact : [contact@laroutedelours.fr](mailto:contact@laroutedelours.fr)