

- Nom :
- Prénom :
- Date de naissance :
- Adresse postale :
- Tél. fixe :
- Tél. mobile :
- Adresse mail :
- Personne à prévenir en cas d'urgence. Tél. :



Tarifs 2020-2021

- 17 € pour les licenciés FFR à un autre club – dans ce cas fournir le n° de licence
 - 17 € pour les membres et amis de La Route de l'Ours qui ne souhaitent pas randonner
 - 45 € pour tous les autres + 8 € avec abonnement Passion Rando (4 numéros)
- (paiement uniquement par chèque)*

Certificat médical – nouvelles dispositions

- Quel que soit son âge, l'adhérent fournit un certificat médical lors de la 1ère inscription puis un certificat tous les trois ans
- Pour les deux années intermédiaires il remplit le questionnaire « Q-SPORT »
- S'il répond NON à toutes les questions, il complète et signe l'attestation qu'il remet lors de son renouvellement de licence
- S'il répond OUI à une ou plusieurs questions il fournit un certificat médical

▶ **Ce document est à remettre ou envoyer avant votre 2^e sortie** ◀

- à la trésorière : Christiane Crampé, 22 impasse des Cerisiers, 09200 Montjoie-en-Couserans – tél. 05 61 96 49 83
- ou remettre à un membre du bureau

Date :

Je soussigné, Docteur :

certifie que :

ne présente pas à ce jour de contre-indication médicale, cliniquement décelable, à la pratique de la randonnée pédestre pour la saison **2021**.